Vegitat

LIEBE GÄSTE,
HERZLICH WILLKOMMEN BEI VEGITAT!

WIR FREUEN UNS, IHNEN DIE KÖSTLICHEN UND EINZIGARTIGEN AROMEN DER VEGANEN KÜCHE PRÄSENTIEREN ZU DÜRFEN. UNSERE TRADITIONELLEN UND KREATIVEN SPEISEN HABEN WIR SORGFÄLTIG FÜR SIE ZUBEREITET UND HOFFEN, DASS SIE DIESE KULINARISCHE REISE GENIESSEN WERDEN.

GUTEN APPETIT!

VEGITATZURICH

WRAPS & BREADS

***WARM SERVIERT

01 VEGANE DÖNER (SEITAN) 15.-
Warmer Seitan, knackiges Gemüse und hausgemachte Soße im Wrap oder im Brot.

02 JACKFRUIT 14.-
Würzige Jackfruit frische Salate und hausgemachte Soße im Wrap oder im Brot.

03 FALAFEL 14.-
Knusprige Falafel mit frische Salate und hausgemachte Soße im Wrap oder im Brot.

04 VEGAICI WRAP 14.-
Frischer Salat, knackiges Gemüse und köstliche hausgemachte Soße im leichten Wrap oder Taschenbrot.

05 KICHERERBSEN-PASTE 14.-
Kremige Kichererbsen-Paste (Hummus), knackige Salate und hausgemachte Soße im Wrap oder im Brot.

06 SALAT-TASCHE 10.-
Frischer Salat, knackiges Gemüse und köstliche hausgemachte Soße im leichten Wrap oder Taschenbrot.

07 FREESTYLE WRAP 18.-
Warmer Seitan, Jackfruit, Veganici, Cigköfte und eine Auswahl an frischen Zutaten mit hausgemachter Soße im Wrap oder im Brot.

BOWLS

08 VEGANE DÖNER BOWL (SEITAN) 18.-
Warmer Seitan, knackiges Gemüse und hausgemachte Soße in einer Bowl.

09 WÜRZIGE JACKFRUIT BOWL GLUTENFREI 18.-
Würzige Jackfruit, frische Salate und hausgemachte Soße in einer Bowl.

10 FALAFEL BOWL 17.-
Knusprige Falafel mit frische Salate und hausgemachte Soße in einer Bowl.

11 KICHERERBSEN-PASTE BOWL GLUTENFREI 17.-
Kremige Kichererbsen-Paste (Hummus), knackige Salate und hausgemachte Soße in einer Bowl.

12 COUSCOUS-SALAT BOWL 17.-
Frischer Couscous aus Bulgur, knackiges Gemüse und würzige hausgemachte Soße in einer Bowl.

13 AVOCADO-SALAT BOWL 17.-
Cremige Avocado, frische Salate und hausgemachte Soße in einer Bowl.

14 SALAT-MIX BOWL 16.-
Vielfältiger Salatmix, knackiges Gemüse und köstliche hausgemachte Soße in einer Bowl.

15 VEGAICI BOWL 17.-
gefüllte Bulgurmantel mit Sojahack., knackigem Gemüse und Sossen in einer Bowl.

16 FREESTYLE BOWL 21.-
Nach Auswahl mit Seitan, Jackfruit, Veganici, Cigköfte und Frischer Salat, knackiges Gemüse und köstliche hausgemachte Soße in einer Bowl.

CIGKÖFTE

***KALT SERVIERT

17 CIGKÖFTE WRAP 14.-
Traditionelle Cigköfte (ca. 100 g), frisches Gemüse, Granatapfelsirup, Zitronensaft und hausgemachte Spice-Mix-Soße im Wrap oder Brot.

18 CIGKÖFTE XL WRAP 17.-
Traditionelle Cigköfte (ca. 200 g), frisches Gemüse, Granatapfelsirup, Zitronensaft und hausgemachte Spice-Mix-Soße im Wrap oder Brot.

19 AVOCADO WRAP 16.-
Cigköfte (ca. 100 g), Avocado, frisches Gemüse, Granatapfelsirup, Zitronensaft und hausgemachte Spice-Mix-Soße im Wrap oder Brot.

20 CIGKÖFTE BOWL 18.-
Traditionelle Cigköfte (ca. 200 g), frisches Gemüse, Granatapfelsirup, Zitronensaft und hausgemachte Spice-Mix-Soße in einer Bowl.

21 CIGKÖFTE PORTION 17.-
Cigköfte (250gr), frisches Gemüse, Granatapfelsirup, Zitronensaft und hausgemachte Spice-Mix-Soße,

22 CIGKÖFTE XL PORTION 25.-
Cigköfte (500gr), halber Salat, halbe Zitrone, Granatapfelsirup und hausgemachte Spice-Mix-Soße, serviert mit zwei Wraps.

23 SUSHI CHI 20.-
Cigköfte (ca. 250 g) mit Gemüse nach Wahl und Granatapfelsirup, gerollt als Sushi.

DESSERTS

D1 SULTAN GRIESSKUCHEN - SAMBALI 6.-
Grieß, Zucker und Mandeln

D2 VEGANE BAKLAVA (2ER) 5.-
Filo-Teig, Pistazien, Zucker und Zitronensaft. 3 X 6.-

D3 VEGANE TIRAMISU 8.-
Biskuitteig, Creme und Kaffee

D4 VEGANE MINI TIRAMISU 5.-
Biskuitteig, Creme und Kaffee

D5 SCHOKO BANANA CAKE 6.-
Haferflocken, Bananen, vegane Schokolade und Zimt

D6 DATTEL ENERGY BALLS (CALLEBAUT) 8.-
Dattel, Erdnüsse, Hafer und Bananen

D7 LINSEN KUCHEN 7.-
Linsen und Erdbeer- Marmelade

D8 PUFFY'S COOKIE 8.-
Walnuss-Schoko - Kokosnuss-Himbeere - Schoko & Schoko

SOSSEN

S1 YOGHURT SAUCE (TZATZIKI)
Sojajoghurt mit Knoblauch und Kräutern

S2 ROSA SULTAN
Sojajoghurt mit Rote Bete

S3 SWEET MUSTARD
Senfsauce mit Agavendicksaft

S4 SESAM TAHIN
Sesampaste mit Ahornsirup

S5 SPICE MIX
Scharf-würzige Sauce mit fermentierten Chilis

S6 GRANATAPFELSIRUP
Scharf-würzige Sauce mit fermentierten Chilis

IN ALLEN GERICHTEN
ZWEI SOSSEN INKL. EXTRA SOSSE 1.-

EXTRAS

E1	RÖSTZWIEBELN	1.-
E2	WRAP	1.-
E3	VEGANER KÄSE	2.-
E4	AVOCADO	2.-
E5	KÖRNERMIX	2.-
E6	TASCHENBROT	2.-
E7	ESSIGGURKENBOX	2.-
E8	PEPERONI-BOX	2.-

FINGERFOOD´S

F1 DOLMA 5.-
Gefüllte getrocknete Aubergini, Gefüllte getrocknete Paprika mit Reis 2 Stück

F2 SARMA 7.-
Gerollte Weinblätter mit gewürztem Reis gefüllt 100gr

F3 FALAFFEL 5.-
4 knusprige Falafel kugel classic oder mit Spinat

F4 COUSCOUS-SALAT 5.-
Bulgur mit Tomatenmark, Zwiebeln, Petersilie und Gewürzen ca 130gr

F5 VEGANICIS 3.-
Bulgurmantel, gefüllt mit Sojahack. 2 X 5

F6 EMPANADA 4.-
Variabel gefüllt mit Spinat, Sojahack und weiteres

F7 GÖZLEME 12.-
mit veganer Butter, veganem Käse und Kräuter

DRINKS

FRITZ-KOLA

- fritz-kola	33cl	4.-
- fritz-kola Superzero	33cl	4.-
- fritz-kola Lemon	33cl	4.-
- fritz-kola Orange	33cl	4.-
- fritz-kola Honigmelone	33cl	4.-
--fritz-kola Misch Masch	33cl	4.-

AYRAN 250ml 3.-

WASSER

- mit Kohlensäure	33cl	3.-
- Still	33cl	3.-

HAUSGEMACHTE GETRÄNKE
Zitrone / Limette - Saft 0,5l 5.-

EL TONY

- Mate	33cl	4.-
- Mate&Ginger	33cl	4.-
- Mate&Mint	33cl	4.-

PUERTO MATE

- Puro	50cl	4.-
- Zitronengras	50cl	4.-
- Granatapfel Tee	50cl	4.-

VEGITAT BIO TEA

- Pfirsich	33cl	4.-
- Apfelschorle	33cl	4.-
- Alpenkräuter	33cl	4.-
- Zitrone	33cl	4.-





MENÜ-PREISE

Zu jedem Gericht können Getränke und ein Dessert oder Fingerfood für einen Aufpreis von **CHF 7.00** hinzugefügt werden (Ersparnis von CHF 2-3).

MENÜ = DRINK + FINGERFOOD ODER DESSERT

*** **ALLERGENE**
BEI ALLERGIEN UND UNVERTRÄGLICHKEITEN, WENDEN SIE SICH AN UNSER SERVICEPERSONAL.